

## 新年度を迎えて



2021年度が始まりました。この春、学校を卒業して事業所に通い始めた皆様。新しい生活に不安をお持ちかと思いますが、あおぞらは皆さんを歓迎します。いろいろな支援を行っていきますので、安心して利用してください。

NPO法人あおぞらも新しい挑戦を始めます。2月に「あおぞら三崎」の新築工事が完成しました。定員は生活介護20名、就労継続支援B型20名で、日中の楽しく有意義な活動を提供します。さらに大きな特徴は、お泊りのできる短期入所棟を併せ持っていることです。4月から週2日程度開所し、徐々に利用できる日数を増やしていく予定です。相談支援事業所「結」も同じ建物内にあり、障害のある人とそのご家族が少しでも安心して自宅で生活できる方法を考え実行していきます。

NPO法人あおぞらは、地域で暮らす障害のある人、ご家族及び福祉関係者が望むこと、やって欲しいことを受け止め、期待に応えたいと思っています。実現するためには大変な負担や労力が必要なこともあります。経営的にも、職員の負担もとても大きなものがあります。自分たちがやりたいことだけをやっていればこんなに無理する必要はないし、苦勞はしないでしょう。しかし、我々は障害のある人とその家族がどれほどしんどい思いをしているかをよく知っています。残された時間が少ない場合があることも知っています。法人の理事会は、家族と職員と外部有識者で構成されており、必要とあれば無理してでも不採算な事業も行っています。小さな法人ですので、足りない点や不十分な点もあろうかと思いますが、少しずつでも確実に進歩していきたいと思っています。今年度も皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

理事長 大屋 滋

4月よりGHの施設長となります飯田です。利用者さんの生活に必要な様々な事をお手伝いします。利用者さんとそこに携わる皆さんと連携し、落ち着ける環境を提供していきたいと思っています。これからよろしくお願ひいたします。



あおぞらハウス  
飯田潤子 施設長



ハピネス  
高木範子 所長

福祉サービスの利用時に必要な利用計画の作成や連絡調整等を行い、定期的にモニタリングをし、様子の確認や困りごとがないか相談にのります。利用者の皆さんが望むサービスを適切に使い生活できるよう支援していきます。

令和3年2月に生活介護事業と就労継続支援B型事業、短期入所事業が同居する多機能型事業所として銚子市三崎町に開所いたしました。4月からは、新しい利用者様6名と新しい職員も増え活気に満ちています。あおぞらの基本理念に基づき、利用者様が充実した時間を過ごせるように、利用者様と共に学び成長し、笑顔の絶えない魅力あるあおぞら三崎にしていけるようご家族のご協力を得ながら職員一同励んでいきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



あおぞら三崎  
関 則子 施設長

# ご苦労様会



1年間頑張った利用者さんに労いと愛を込めて職員からダンス「ダイナマイト」と前回好評だった屋台風で食事を提供し、お好み焼きや唐揚げ、ポテト、チョコバナナなどおかわり自由で皆さん満足し笑顔がたくさんあふれていました。 海上

今年1年ご苦労様でした！！

出かける機会が減り、寂しい1年でしたが、最後のまとめの会として感染対策をしながらカラオケや実習生さんと一緒にゲームをして楽しみました。

江ヶ崎



カラオケ、ダンス、鬼ごっこなどを行いました。昼食は利用者さんのご要望でお刺身の盛り合わせとヒレカツ、唐揚げと豪華なメニューを提供させて頂きました。1年間大変ご苦労さまでした！ 希望塾

初めてのご苦労様会！みんなでおいしいごはんを食べて、職員・利用者さんいっしょに準備をして楽しいイベントになりました。

今年1年ご苦労様でした！

三崎



## ミニ実践報告会(職員内部研修)

江ヶ崎報告者: 伊東純子

報告内容: 余暇の過ごし方に目標の重点を置いた支援事例を報告

ストレス軽減のための自立課題の作成及び環境整備など、複数の支援方法を実行。

結果として、情緒の安定が維持されるようになった。

一方で、自立課題の数や再構造化の点で課題が指摘された。



終了証授与  
伊東純子

海上報告者: 石田庸子

報告内容: 適切な人との関わり方を学ぶことを目標に設定した事例を報告

本人とともに関わる時間や回数など約束事項を確認したり、送迎に関する配慮を行ったりした。

結果として、ルールを守った行動(関わり方)が出来るようになってきた。

一方で、職員の限定性や気持ちのコントロール、グループホームとの連携などの点で課題がある。



終了証授与  
石田庸子

## 希望塾報告者:樋口悦功

報告内容:職員と利用者さん両者共に見通しをもって作業に取り組めることを目標とした事例を報告

各班での朝礼の導入や献立表の準備、視覚的明瞭化を促す伝達方法の工夫など支援方法を実践。

結果として、両者とも落ち着いて作業に取り組む事が出来つつあり、利用者さんについては献立表の理解や食材の在庫確認などが出来てきた。

一方で、個別支援の継続性や献立の軽量や仕分けの点で課題が指摘された。



リモート発表 樋口悦功

## あおぞら三崎報告者:増田直希、永嶋愛美

報告内容:活動に安心して取り組む事を目標にした事例を報告

TTAP 直接観察尺度を活用した強みの把握、物理的構造化やワークシステムの視点を取り入れた。

自立課題の作成と組み立ての工夫を施した。

結果として、ふらつきや自傷などの回数が減少し、安心して活動に参加出来るようになった。

一方で、他者との距離感やコミュニケーション面で課題が指摘された。



リモート終了証授与  
増田直希・永嶋愛美

## 新任職員紹介



### 向後真姫子 支援員

皆さんと楽しく元気に過ごし、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。  
(4月1日入社)



### 島崎之恵 支援員

1月に入社しました島崎です。皆さんと活動出来るのを楽しみにしています。  
(1月1日入社)



### 金杉 公晴 支援員

わからないばかりでご迷惑おかけすることもあるかと思いますが、少しでもみなさんの手助けができればと思っていますので宜しくお願いいたします。  
(3月1日入社)



### 栗橋明美 看護師

利用者さま1人ひとりが自分らしく笑顔で過ごせるよう寄り添っていきたくと思っています。よろしくお願いいたします。  
(5月1日入社)

## 旧三崎園親の会より寄付

「あおぞら三崎親の会の皆様からの寄付金による  
エアコン一式購入のお礼」

三崎園親の会の皆様には心温まる多額のご寄付をいただき誠にありがとうございます。あおぞら三崎の建設に際し、寄付金1,524,066円をエアコン22台の購入に充てさせていただきました。

今後とも変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。



# あおぞら職員紹介



理事長	大屋滋
法人本部	事務局長 速水成子 副事務局長 佐藤美江 顧問 田中博久 副主任 田原ゆかり 事務職員 緒方陽子
江ヶ崎アルファ工房 (生活介護)	施設長 伊東純子 副施設長 平野香織 主任 太田実智 支援員 高野成美・高野勇・北村明美・加瀬淳子・小長谷勝昭 看護師 加瀬光 調理員 鈴木静子
海上アルファ工房 (生活介護)	施設長 劉浩 副施設長 山崎裕 主任 中島純代・石田庸子 支援員 宮内幸花・石橋卓実・阿部直美・島崎之恵・向後眞姫子 新里温美・内山友里・高橋みさ子・速水敬三 看護師 服部幸枝・栗橋明美 調理員 鈴木愛美
あおぞら三崎 (多機能型) (短期入所)	施設長 関則子 副施設長 増田直希 発達障害児者支援室長 宮崎義成 主任 永嶋愛美・樋口悦功 副主任 山崎亜希子 支援員 山口明美・横田順子・辻正美・大塚幸子(職業指導員) 宮内有里子・金杉公晴 看護師 栗橋明美(海上アルファ工房兼務)
希望塾 (就労継続支援B型)	施設長 佐藤美江 顧問 速水成子 主任 鏑木淑梅 管理栄養士 高橋 静子 支援員 加瀬美江・奥村寿美恵・高村とく子(職業指導員)
ハピネス (相談支援)	所長 高木範子 主任 宮内玉枝 相談支援専門員 北村明美
相談支援センター結 (相談支援)	所長 関則子 主任 松島由紀江 相談支援専門員 宮内和枝
あおぞらハウス (共同生活援助)	施設長 飯田潤子 顧問 高木範子
生活支援センター	所長 太田実智
発達障害児者支援室	室長 宮崎義成
音楽コーディネーター	佐久間光子・岩瀬京子